

## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage durch, denn Sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses medizinische Produkt ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss das *KK Kinesiologie Tape* bzw. *KK Sporttape* vorschriftsmäßig angewendet werden.

### Diese Gebrauchsanweisung beinhaltet:

1. Was ist *KK Kinesiologie Tape* bzw. *KK Sporttape* und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie bei der Anwendung des *KK Kinesiologie Tape* bzw. *KK Sporttape* beachten?
3. Wann sollten Sie das *KK Kinesiologie Tape* bzw. *KK Sporttape* nicht anwenden?
4. Wie ist das *KK Kinesiologie Tape* bzw. *KK Sporttape* anzuwenden?
5. Tragekomfort und Dauer
6. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
7. Wie ist *KK Kinesiologie Tape* bzw. *KK Sporttape* aufzubewahren?

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Therapeuten, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Diese Informationen erfüllen ausschließlich informativen Zweck. Sie ersetzen keinesfalls die Untersuchung und Behandlung durch einen Arzt.
- Bei Problemen nehmen Sie bitte umgehend Kontakt mit Ihrem Arzt oder Therapeuten auf!

### 1. Was ist *KK Kinesiologie Tape* bzw. *KK Sporttape* und wofür wird es angewendet?

*KK Kinesiologie Tape* bzw. *KK Sporttape* besteht aus einem Baumwollgewebe, bei dem auf der Klebeseite ein atmungsaktiver, hautfreundlicher, hypoallergener Acrylat-Kleber aufgebracht ist. Es enthält sonst keine weiteren Inhaltsstoffe und **keine Medikamente!**

*KK Kinesiologie Tape* bzw. *KK Sporttape* ist nicht starr, sondern ein hochelastisches Klebeband, welches in den Grundeigenschaften (Dicke, Gewicht, Dehnbarkeit) der menschlichen Haut ähnelt, und dadurch positive, sensorische Informationen an den Körper übermittelt. Das *KK Kinesiologie Tape* bzw. *KK Sporttape* kann durch die richtige Anlegetechnik Muskeln be- bzw. entlasten. Anwendungsmöglichkeiten sind zum Beispiel in der Prophylaxe, Sportphysiotherapie, bei allen postoperativen und posttraumatischen Schmerzproblematiken, Orthopädie, Lymphologie, Gynäkologie. Durch die allgemein sehr gute Verträglichkeit findet *KK Kinesiologie Tape* bzw. *KK Sporttape* auch in der Kinderheilkunde, sowie in der Veterinärmedizin Verwendung. Die Anwendung innerhalb der Schwangerschaft und Stillzeit ist ebenfalls möglich.

### 2. Was müssen Sie bei der Anwendung des *KK Kinesiologie Tape* bzw. *KK Sporttape* beachten?

Die Haut muss trocken und fettfrei sein, starke Behaarung sollte entfernt werden. Bei Juckreiz, Blasenbildung und Rötungen der Haut oder anderen negativen Reaktionen entfernen Sie bitte sofort das Tape und suchen den behandelnden Arzt oder Heilpraktiker auf. Selbst kleinste Mengen von Medikamenten können zu Hautirritationen führen. Durch Reiben wird der wärmeempfindliche Kleber des Tapes aktiviert. *KK Kinesiologie Tape* bzw. *KK Sporttape* darf nicht auf Körperöffnungen, Wunden, offenen oder besonders empfindlichen Hautstellen angelegt werden. Bei gereizter und generell empfindlicher Haut sollte auf Tape verzichtet werden. Die betreffende Hautstelle ist unmittelbar nach Entfernung des Tapes gründlich zu reinigen. *KK Kinesiologie Tape* bzw. *KK Sporttape* kann bis zu 1 Woche getragen werden, jedoch nur so lange wie 100%iger Tragekomfort und Wohlbefinden gegeben sind.

Auch wenn die Symptome bzw. der Schmerz durch *KK Kinesiologie Tape* bzw. *KK Sporttape* gelindert oder beseitigt wurden, so kann der Befund dennoch unverändert sein. Bei Belastung ist dementsprechend Vorsicht geboten. *KK Kinesiologie Tape* bzw. *KK Sporttape* sollte lediglich als begleitende Maßnahme eingesetzt werden. Es ersetzt keine vollwertige Behandlungs- oder Therapieform.

Diese Informationen erfüllen ausschließlich informative Zwecke. Sie ersetzen keinesfalls die Untersuchung und Behandlung durch einen Arzt. Bei Problemen nehmen Sie bitte umgehend Kontakt mit Ihrem Arzt auf!

**3. Wann sollten Sie das *KK Kinesiologie Tape* bzw. *KK Sporttape* nicht anwenden?**

- Tumore
- Akute Entzündungen (Erysipel / Wundrose)
- Frische Venenthrombose
- Thrombophlebitis
- Allergische Hautreaktion
- Schwere Herzinsuffizienz

**4. Wie ist das *KK Kinesiologie Tape* bzw. *KK Sporttape* anzuwenden?**

Suchen Sie den schmerzenden Punkt durch Bewegen der Gelenke oder Muskeln. Schneiden Sie das Tape in Form und Länge des Muskels. Zur besseren Haftung runden Sie bitte die Enden ab. Dehnen Sie den Schmerzbereich und bringen Sie dann das Tape dem Muskelverlauf folgend auf. Bei Entspannen der Region wirft das Tape Falten, und hebt in diesem Moment die Oberhaut an. Für weitergehende Klebetechniken ist eine genaue Diagnostik erforderlich, fragen Sie dazu bitte Ihren Arzt oder Therapeuten.

**5. Tragekomfort und Dauer**

Durch die Materialeigenschaften wird das *KK Kinesiologie Tape* bzw. *KK Sporttape* bereits nach wenigen Minuten vom Tragenden nicht mehr als störend empfunden. Aktivitäten des menschlichen Lebens, wie z.B. Arbeit, Sport und Freizeit werden durch das Taping nicht eingeschränkt, sondern vielmehr gefördert. Es ist ebenfalls auch ohne Probleme möglich zu duschen ohne das Tape wechseln zu müssen. In den ersten 3 - 5 Tagen nach Anlage wirkt das Taping am Intensivsten. Oft wird auch nach längerer Tragedauer noch eine Verbesserung der Beschwerden beobachtet. Zur Unterstützung im sportlichen Bereich legen Sie das Tape 20 - 30 Minuten vor der sportlichen Aktivität an.

**6. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Allergische Reaktionen werden nur in sehr seltenen Fällen registriert und sind sehr oft bedingt durch Medikamenteneinnahme, sowie manchmal durch verstärkten Alkohol- und/oder Nikotingenuss. Entfernen Sie das Tape, sobald kein 100%iger Tragekomfort mehr gegeben ist oder sich ihr Wohlbefinden negativ verändert.

**7. Wie ist *KK Kinesiologie Tape* bzw. *KK Sporttape* aufzubewahren?**

Obwohl selbst Kinder mit dem *KK Kinesiologie Tape* bzw. *KK Sporttape* behandelt werden können, sollte das *KK Kinesiologie Tape* bzw. *KK Sporttape* unzugänglich für Kinder aufbewahrt werden. Bewahren Sie das Tape außerhalb von direkter Sonneneinstrahlung und bei normaler Zimmertemperatur auf.

Stand der Information: Dezember 2024!